



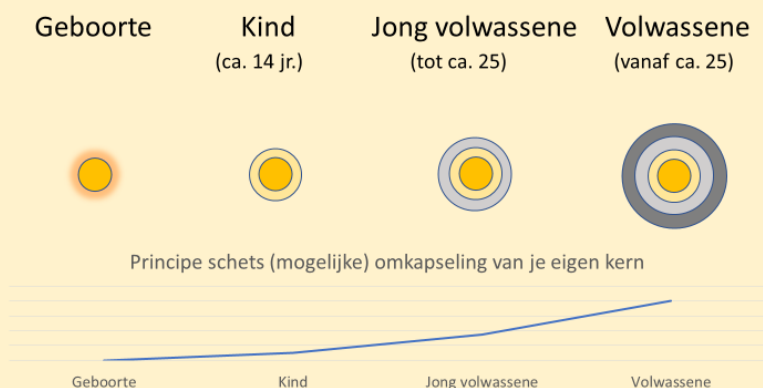
LevensLOT

Life Strategy & Coaching
Theo en Ellen Drummen-Nijssen
Domaine de Montsalvy
46340 Dégagnac, Frankrijk
www.levenslot.com
info@levenslot.com
0033-(0)565415157

Hoe de Maya's en Stöchiometrie onze toekomst kunnen redden

Er wordt de laatste tijd veel gespeculeerd over de vraag of de Corona crisis ons straks blijvend beïnvloedt en zo ja, hoe en in welke mate? Medebepalend zal zijn in hoeverre de mensen zelf tot het inzicht gaan komen dat het nu eindelijk echt anders moet en juist daar wringt de schoen. Vermoedelijk is namelijk aan die belangrijke voorwaarde (voorlopig) niet voldaan. Uiteraard zullen op de korte termijn de meesten onder ons eerst de scherven moeten oprapen om weer in de eerste levensbehoefte te voorzien; maar om op de middellange en lange termijn de toekomst met een gerust hart tegemoet te zien, moet er vertrouwen zijn, niet alleen in de wereld om je heen, maar vooral ook in jezelf. Van beide is er voorlopig nog onvoldoende sprake, veel mensen laten zich nu eenmaal gauw leiden door onzekerheid en angst, die voortkomen uit onbalans; die onbalans komt dan weer vaak voort uit de mis-match tussen wie je (geworden) bent en dat wat je doet (en dikwijls mede gebaseerd is op het verwachtingsprofiel van buitenaf). Vanaf onze geboorte doorlopen we een proces waarbij we vanuit puur intuïtief 'Zijn', meer en meer blootgesteld worden aan allerlei invloedssferen. Heel sluipend wordt daarbij ons eigen pure 'Zijn' overschaduwde, waarbij ons gevoel en intuïtie in toenemende mate verdrongen worden door ons ego.

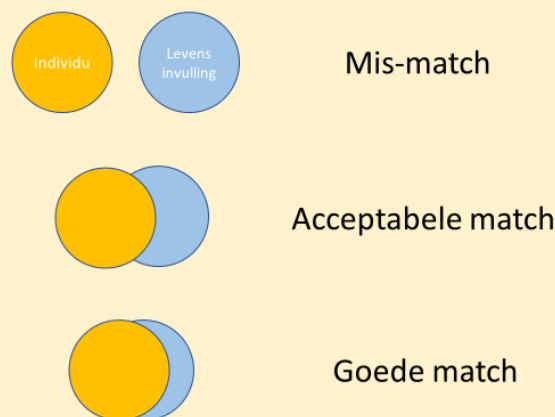
Levensfasen



De meest cruciale periode betreden we met name als we onze carrière starten en daarbij vaak een baan accepteren die weliswaar een goed inkomen biedt en gaandeweg status en imago kan opleveren (en daarmee de erkenning voedt), maar ook het rudimentaire ego verder kan laten groeien en verharden. Naarmate we langer in dit proces zitten, raken we verder verwijderd van onze kern en verliezen we de mogelijkheid om ons nog te realiseren wie we echt ZIJN, wat onze innerlijke drijfveren zijn (of ook al weer waren). Maar de mogelijkheid is er, of eerder de uitdaging om onze intrinsieke talenten en passies weer te ontdekken en weer te ervaren hoe het voelt om ons lekker, geïnspireerd, energiek en in balans te voelen. Terug naar de basis, terug naar jezelf!

In de Maya-cultuur werd er van uitgegaan dat ons leven op aarde bestaat uit een te voltooien missie, die gebaseerd is op wie je bent en wat je talenten en passies zijn. En dat je vervolgens op zoek moet gaan naar het snijpunt tussen je persoonlijke talenten en de behoeftes van de maatschappij. De Tzolkin-kalender van de Maya's biedt dan ook veel aanknopingspunten om het roer nu om te gooien.

Waarden-overlap individu resp. levensinvulling



Onze maatschappij is er nu nog hoofdzakelijk op gebaseerd hoe we onze welvaart vast kunnen houden resp. uitbreiden en ons allerlei zaken kunnen veroorloven. Als je er goed naar kijkt, is het feitelijk een soort 'verdoving' om je lekker te voelen met het 'Hebben' (inkomen, status, imago, erkenning), daarmee het 'Zijn' (balans, intuïtie, gevoel, empathie, voldoening) meer en meer kwijt rakend. Veel mensen raken in die 'ratrace' hun identiteit kwijt en worden soms zelfs letterlijk ziek van de stress. Moet je je dan niet de vraag stellen of Welvaart Welzijn niet allang heeft ingehaald?

Dit fenomeen is mooi te vergelijken met 'Stöchiometrie' uit de scheikunde, waarmee aangeduid wordt dat er een ideale verhouding tussen de componenten 'A' en 'B' bestaat, waarbij die samen voor de volle 100 % reageren tot een stabiele verbinding 'A-B' .

Stel 'A' staat voor het individu met zijn talenten en vaardigheden en 'B' voor de plekken in onze maatschappij die aan die talenten behoefte hebben, dan zouden daar perfecte individu/job-combinaties uit voortkomen zonder nog vertwijfeld zoekende individuen 'A' en niet vervulde maatschappelijke posities 'B' achter te laten. Voor mijn gevoel halen we momenteel in onze samenleving nog geen conversie van 30% 'A-B' en wat mogelijk ernstiger is: hoe minder matches, des te meer onbalans en chaos in de wereld; hoe meer conversie, hoe meer balans en hoe meer we in een inspirerende, creatieve wereld terecht gaan komen die ons bevattingsvermogen (nu nog) ver te boven gaat.....

Daarbij zit ons ego ons op zijn zachtst gezegd behoorlijk in de weg. Besluitvorming in de politiek, overheden en bedrijven wordt flink gehinderd door hokjesmentaliteit en persoonlijke belangen, waaraan het collectief belang (tragisch genoeg vaak zelfs onbewust) ondergeschikt wordt gemaakt.

Door deze collectieve mis-matches is onze samenleving nu verwarder en verdeelder dan ooit. De Corona-crisis werkt nu als een vergrootglas, waarbij we merken (en gaandeweg gelukkig ook weer een beetje beginnen te voelen) dat we eigenlijk gedwongen worden om andere maatschappelijke, maar ook individuele keuzes te gaan maken. Maar.... zolang we het puur als noodzaak zien, zonder het echt individueel én collectief te BELEVEN, is het een volstrekt kansloze missie. Dus hoe dan ?!

Transitie



Zonder ons dat met zijn allen te beseffen, maken we deel uit van een immens energetisch geheel, waarbij alles en iedereen op elkaar inwerken. Einsteins $E=mc^2$ dekt de hele lading als we daarbij beseffen dat (zoals ook wetenschappelijk bewezen) gedachten en emoties subtiele energieën zijn en dat dat alles samen één groot verband vormt. Aan ons de keuze of we er positieve of negatieve energie in willen pompen. Mijns inziens zijn er twee sporen om de toekomst in te gaan:

- Komende jaren worden we murw gemaakt door allerlei tegenslagen en invloeden die de dan overgeblevenen van ons zal nopen om het roer uiteindelijk alsnog om te gooien
- Óf we gaan liefst nu al proactief en collectief op zoek naar onszelf, onze kernwaarden en talenten en vervolgens naar het snijvlak met de behoeftes van de maatschappij, daarmee een enorme boost en versnelling gevend aan de transitie waarvoor we met z'n allen staan.

Dus jazeker, we hebben nu al behoefte aan aansprekende ideeën op economisch, sociaal en cultureel vlak, waarvan de blauwdrukken al door visionaire pioniers ontwikkeld kunnen worden. Maar als onontkoombare katalysator - of eerder absolute voorwaarde - zullen we parallel nu met zijn allen ook dat enorme 'energetische anker' moeten gaan lichten. Het is aan het individu om te pogen dichterbij zijn eigen Kern te komen, alsook aan het leger van enthousiaste coaches en inspiratoren om anderen daarbij te helpen. Dit kan niet anders dan leiden tot een positieve invloed op de politiek, overheid, bedrijven en de grote economische spelers van deze aarde. Want ook zij ontkomen niet langer aan de vraag hoe hier zo ongeschonden mogelijk doorheen te komen noch aan de vraag hoe de volgende generatie(s) zo recht mogelijk in de ogen te kunnen kijken. Laten we het bestaan van volgende generaties vooral niet in de weg staan of hen op zijn minst niet opzadelen met problemen die wij niet konden of wilden oplossen.

Dus bij deze de oproep om je eigen talent te onderzoeken, te kijken wat jou inspireert en van daaruit anderen te inspireren en onze integrale energie zodoende op een ongekend hoog niveau te brengen.

Theo Drummen, Dégagnac, 15 april 2020